

# Volley Ball Nantes Pro

Semaine du 8 au 14 janvier 2018

Heure de début : 8:00 Intervalle de temps : 30 (en minutes)

Gymnase Jean Vincent :7, Rue Marcel et Marie Michel, 44300 Nantes

Gymnase Jean Jahan :509 route de saint joseph 44300 Nantes

Heure	Lundi 8 janvier	Mardi 9 janvier	Mercredi 10 janvier	Jeudi 11 janvier	Vendredi 12 janvier	Samedi 13 janvier	Dimanche 14 janvier
8:00							
8:30							
9:00		<b>RDV médecin :</b> Els 8:00, Berit 8:20, Odette 8:40, Clem 9:00, Ana 9:20, Katie 9:40, Lu 10:00 10:30-11:30 <b>Entraînement Volley-</b> <b>ball</b> 11:30-12:30 <b>Musculation</b>					
9:30							
10:00	9:30-11:00 <b>Musculation</b> 11:00-11:45 <b>Volley-ball</b> Salle Trocardière 91 rue de la trocardière Rezé			9:00-10:30 <b>Musculation</b> Odette-Els-Clem-Lu 10:00-11:30 Katie-Laura-Berit-Marion- Ana-Erica Forminside 2 impasse Betelgeuse 44470 Carquefou 10:45-11:45 Spécifique Réception/Passe	10:00-11:30 <b>Volley-ball Practice</b> Gymnase Jean Jahan 2	11:00-12:00 ? <b>Practice</b> <b>Service/Passing</b> Gymnase Jean Jahan	
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30					Départ pour Nancy:Horaires à préciser		
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	16:00-18:00 <b>Entraînement/Practic</b> <b>e</b> <b>Volley-Ball</b> Gymnase Métropolitaine Trocardière 91 rue de la trocardière 44400			16:00-18:00 <b>Entraînement/Practic</b> <b>e</b> <b>Volley-ball</b> Gymnase Jean Vincent			
17:00							
17:30							
18:00							
18:30	18:00-20:00 <b>Kiné avec Eric :</b> Berit - Katie - Lu - Marion	RDV 18:30 Salle de la trocardière Coupe d'Europe 20:00 VBN-Radenberg	18:00-20:00 <b>Entraînement /</b> <b>Practice Volley-ball</b> Gymnase Jean Vincent	18:00-20:00 <b>Kiné Eric :</b> Laura-clem- Ana-Odette	18:30 Arrivée Parc des Sports Vandoeuvre les nancy 20:00 Match face à Nancy		
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							