

Volley Ball Nantes Pro

Semaine du 3 au 8 avril 2018

Heure de début : 8:00 Intervalle de temps : 30 (en minutes)

Gymnase Jean Vincent :7, Rue Marcel et Marie Michel, 44300 Nantes

Gymnase Jean Jahan :509 route de saint joseph 44300 Nantes

Heure	Lundi 2 avril	Mardi 3 avril	Mercredi 4 avril	Jeudi 5 avril	Vendredi 6 avril	Samedi 7 avril	Dimanche 8 avril		
8:00									
8:30									
9:00									
9:30		9:00-10:30 : Ana-Erica-Berit-Laura-Marion 10:00: Lu-Odette-Els-Pauliina-Katie Musculation Forminside 2 impasse Betelgeuse 44470 Carquefou 10:30 Spécifique Passe Ana-Erica		9:00-10:30 : Lu-Odette-Els-Pauliina-Katie 10:00: Ana-Erica-Berit-Laura-Marion Musculation Forminside 2 impasse Betelgeuse 44470 Carquefou 10:30 Spécifique Réception Lu-Odette-Els-Pauliina					
10:00									
10:30							9:30-12:00 Musculation Transfert + Volley-Ball	10:00-12:00 Volley-ball Gymnase Jean Jahan2	
11:00									
11:30									
12:00									
12:30									
13:00									
13:30									
14:00									
14:30									
15:00									
15:30									
16:00									
16:30		16:00-18:00 Entraînement / Practice Volley-ball Gymnase Jean Jahan2		16:00-18:00 Entraînement/Practice Volley-ball Gymnase Jean Vincent	16:00-18:00 Entraînement/Practice Volley-ball Gymnase Jean Vincent				
17:00									
17:30									
18:00									
18:30			18:00-20:00 Entraînement / Practice Volley-ball Gymnase Jean Vincent 20:00 : Kiné Eric	18:00-20:00 <u>Kiné Eric</u>					
19:00									
19:30									
20:00									
20:30									